



THANG ĐIỂM ĐO LƯỜNG CHẤT LƯỢNG CUỘC SỐNG TẠI VIỆT NAM (SỬ DỤNG BỘ CÔNG CỤ EQ-5D-5L)

Nhóm tác giả: GS.TS. Hoàng Văn Minh, Trường Đại học Y tế công cộng, ThS. Vũ Quỳnh Mai, Trường Đại học Y tế công cộng, PGS.TS. Kim Bảo Giang, Trường Đại học Y Hà Nội, TS. Sun Sun, Trường Đại học Umea, Thụy Điển, GS.TS. Prof. Klas Goran Sahlen, Trường Đại học Umea, Thụy Điển

Gợi ý trích dẫn: Mai, V.Q., Sun, S., Minh, H.V. et al. An EQ-5D-5L Value Set for Vietnam. Qual Life Res (2020). <https://doi.org/10.1007/s11136-020-02469-7>

Liên hệ: ThS. Vũ Quỳnh Mai. Trung tâm Nghiên cứu Khoa học Sức khỏe. Trường Đại học Y tế công cộng. Địa chỉ: 1A Đức Thắng, Bắc Từ Liêm, Hà Nội. Email: vqm@huph.edu.vn

GIỚI THIỆU

Đánh giá công nghệ y tế, đặc biệt là phương pháp phân tích chi phí-hiệu quả, ngày càng đóng vai trò quan trọng trong việc xác định ưu tiên và định hướng quá trình phân bổ nguồn lực y tế tại Việt Nam. Ngày 31/08/2018, Bộ Y tế đã ban hành Quyết định số 5315/QĐ-BYT về “Nguyên tắc tiêu chí xây dựng Danh mục kèm theo Thông tư ban hành Danh mục và tỷ lệ, điều kiện thanh toán đối với thuốc tân dược thuộc phạm vi được hưởng của người tham gia bảo hiểm y tế” trong đó có đề cập đến việc sử dụng bằng chứng đánh giá công nghệ y tế trong việc khuyến cáo bổ sung thuốc mới vào danh mục thanh toán bảo hiểm y tế.

Để thực hiện các đánh giá công nghệ y tế (đặc biệt là phương pháp phân tích chi phí-hiệu quả), cần có số liệu về CHI PHÍ và số liệu về HIỆU QUẢ của các công nghệ y tế (can thiệp y tế). HIỆU QUẢ của các công nghệ y tế (can thiệp y tế) thường được đo dưới dạng QALY (Số năm sống được điều chỉnh theo chất lượng hay số năm sống hoàn toàn khỏe mạnh) tăng thêm. QALY được đo lường dựa trên hệ số (mức độ) chất lượng cuộc sống của từng cá nhân. Công cụ đo lường hệ số (mức độ) chất lượng cuộc sống phổ biến nhất hiện nay trên thế giới là bộ câu hỏi EQ5D do nhóm các nhà khoa học Châu Âu (The EuroQol Group) xây dựng (<https://euroqol.org/euroqol/>).

Đây là nghiên cứu xây dựng thang điểm đo lường chất lượng cuộc sống đầu tiên tại Việt Nam. Nghiên cứu được thực hiện vào năm 2017-2018 bởi nhóm nghiên cứu của Trường Đại học Y tế công cộng, Trường Đại học Y Hà Nội và Trường Đại học Umea, Thụy Điển. Nghiên cứu được thực hiện theo quy định, tiêu chuẩn và dưới sự giám sát của các chuyên gia của Euroqol. Kết quả nghiên cứu và thang điểm đo lường chất lượng cuộc sống tại Việt Nam đã được Euroqol phê chuẩn. Kết quả của nghiên cứu là cơ sở quan trọng cho các nghiên cứu, đánh giá chất lượng cuộc sống cũng như các đánh giá công nghệ y tế tại Việt Nam.

Bảng hệ số tính điểm chất lượng cuộc sống sử dụng bộ câu hỏi EQ-5D-5L

Khía cạnh sức khỏe	Hệ số
Sự đi lại (MO)	
Tôi đi lại hơi khó khăn (2)	0.06920
Tôi đi lại khá khó khăn (3)	0.07852
Tôi đi lại rất khó khăn (4)	0.20640
Tôi không thể đi lại được (5)	0.37608
Tự chăm sóc (SC)	
Tôi thấy hơi khó khăn khi tự tắm rửa hay khi tự mặc quần áo (2)	0.04275
Tôi thấy khá khó khăn khi tự tắm rửa hay khi tự mặc quần áo (3)	0.04595
Tôi thấy rất khó khăn khi tự tắm rửa hay khi tự mặc quần áo (4)	0.14703
Tôi không thể tự tắm rửa hay không thể tự mặc quần áo (5)	0.23114
Sinh hoạt thường lệ (UA)	
<i>(ví dụ: làm việc, học hành, làm việc nhà, các hoạt động trong gia đình, vui chơi giải trí)</i>	
Tôi thấy hơi khó khăn khi thực hiện các sinh hoạt thường lệ của tôi (2)	0.04642
Tôi thấy khá khó khăn khi thực hiện các sinh hoạt thường lệ của tôi (3)	0.05873
Tôi thấy rất khó khăn khi thực hiện các sinh hoạt thường lệ của tôi (4)	0.17349
Tôi không thể thực hiện các sinh hoạt thường lệ của tôi (5)	0.29892
Đau / khó chịu (PD)	
Tôi hơi đau hay hơi khó chịu (2)	0.08392
Tôi khá đau hay khá khó chịu (3)	0.15212
Tôi rất đau hay rất khó chịu (4)	0.27002
Tôi cực kỳ đau hay cực kỳ khó chịu (5)	0.36657
Lo lắng / u sầu (AD)	
Tôi thấy hơi lo lắng hay hơi u sầu một chút (2)	0.06377
Tôi thấy khá lo lắng hay khá u sầu (3)	0.11255
Tôi thấy rất lo lắng hay rất u sầu (4)	0.17132
Tôi thấy cực kỳ lo lắng hay cực kỳ u sầu (5)	0.23881

Ví dụ: Để ước tính điểm chất lượng cuộc sống cho tình trạng sức khỏe 12345, ta tính như sau:

$$CLCS \text{ tình trạng } 12345 = 1 - (MO1) - (SC2) - (UA3) - (PD4) - (AD5) = 1 - (0) - (0.04595) - (0.17349) - (0.27002) - (0.23881) = 0.38969$$